



2023年11月 献立表 (完了食)

社会福祉法人 都島友の会  
都島友乳児保育園センター  
幼保連携型認定こども園 友測児童センター分園

Table with columns: 日曜日, 献立名 (昼食), おやつ (3時), 延長 (6時), 黄 色 (熱やかになる エネルギー源), 赤 色 (血や肉になる たんぱく質源), 緑 色 (体の調子をよくする ビタミン・ミネラル源), 栄養価 (kcal, Fat, Fiber, Sugar, Protein). Rows include meals like 1. 水, 2. 木, 3. 金 (文化の日), 4. 土, 6. 月, 7. 火, 8. 水, 9. 木, 10. 金, 11. 土 (バザー), 13. 月, 14. 火, 15. 水, 16. 木, 17. 金, 18. 土, 20. 月, 21. 火, 22. 水, 23. 木 (勤労感謝の日), 24. 金, 25. 土, 27. 月, 28. 火, 29. 水, 30. 木.

まだまだ秋の味覚がおいしい季節ですね。  
今月のメニューにも、柿やりんご、さつまいもなどの旬の野菜を多く取り入れています。  
おいしい新米と秋の味覚を食べて、体調管理に注意しましょう！！

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。



ワイエスフードサービス  
管理栄養士 作成