





社会福祉法人 都島友の会 都島友渕乳児保育センター 幼保連携型認定こども園 友渕児童センター分園

曜日	AM間食	昼食	材料	間食 (3時)	材料	延長 (6時)	材料
2		チャーハン	米 豚肉 玉葱 人参 コーン 醤油 上白糖 かつお昆布だし		小麦粉 油		
	ハイハイン	春雨サラダ	春雨 胡瓜 キャベツ 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし	南瓜蒸しパン	ベーキングパウダー 上白糖 水	バナナ	バナナ
月	野菜	中華スープ	豆腐 かつお昆布だし 食塩 醬油 上白糖		南瓜		
3		軟飯 白菜の和え物	米 / 白菜 人参 胡瓜 醤油 上白糖 かつお昆布だし				
	ハイハイン	豚肉とおからのとろみ煮	豚肉 玉葱 人参 おから 醤油 上白糖 かつお昆布だし 片栗粉	さつま芋	さつま芋	ハイハイン 野草	ハイハイン
火		みそ汁	ほうれん草 厚揚げ かつお昆布だし 味噌	スティック		對采	野菜
4		軟飯 コロコロサラダ	米 / じゃが芋 胡瓜 ひじき 人参 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし				and the second
	ハイハイン	鮭のチャンチャン焼き	鮭 えのき茸 玉葱 人参 キャベツ 味噌 上白糖 かつお昆布だし	お子様せんべい	お子様せんべい	ホットケーキ	小麦粉 ;
ĸ	野菜	すまし汁	大根 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖				上白糖
5		みそラーメン	中華麺 豚肉 白菜 人参 コーン かつお昆布だし 味噌 醤油 上白糖		111 1 10		
	ハイハイン	魚の青のり煮		きのこ	米 人参 しめじ茸	お子様	お子様
木	,,,,,,,	もやしサラダ	もやし キャベツ 人参 酢 醤油 上白糖 かつお昆布だし	おにぎり	醬油 上白糖	せんべい	せんべい
		軟飯 オレンジ	米 / オレンジ				
	ハイハイン	秋野菜シチュー	牛肉 玉葱 里芋 人参 しめじ茸 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉	さつま芋	さつま芋	ハイハイン	ハイハイ
金	野菜	キャベツサラダ	キャベツ 胡瓜 人参 コーン 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし	きな粉	上白糖		
7		チキンライス	米 鶏肉 玉葱 人参 コーン ケチャップ 上白糖 食塩 かつお昆布だし				
	ハイハイン		大根 キャベツ かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい		
±			NA TELO DOMENTO DA MANA ELIM	003 101 270 101	003 101210 111		
9				_			
		スポーツの日		9 8			**************************************
3		7011 7000		**		I	****
0		軟飯 みそ汁	米 / 小松菜 玉葱 かつお昆布だし 味噌				小麦粉
J	ハイハイン		末 / 小仏栄 玉葱 かりね託印たし 味噌 鰈	お子様せんべい	お子様せんべい	コーン蒸しパン	ペーキングハ
Ų		そうめんチャンプルー	** そうめん 豚肉 人参 コーン キャベツ 醤油 上白糖 食塩 かつお昆布だし	333 18 270 101	33 16 270 101		上白糖コーン
1		をつめんチャンフルー 軟飯 わかめスープ	そつめん 豚肉 入参 コーク キャヘツ 醤油 上日糖 良塩 かつお詫中にし 米 / わかめ かつお昆布だし 食塩 醤油 上日糖	1	1		1 .7
	ハイハイン			15-+-+	15++	オーブンポテト	じゃが芋
<	野菜	厚揚げの中華炒め 内囲る		バナナ	バナナ	オーブンポテト	食塩
_		肉団子 かた コマユ	豚肉 キャベツ 醤油 上白糖 片栗粉	1	1		-
2		軟飯 みそ汁	米 / えのき茸 わかめ かつお昆布だし 味噌	お配益サンバ	食パン 豚肉	ハイハイン	ハイハイ
7	ハイハイン		大根 人参 里芋 鶏肉 醤油 上白糖 かつお昆布だし	お野菜サンド	玉葱 人参 ケチャップ	野菜	野菜
_		しらす和え	小松菜 キャベツ しらす 醤油 上白糖 かつお昆布だし				
3	ハイハイン	きのこスパゲティ	スパゲティ 玉葱 人参 しめじ茸 えのき茸 ツナ 小松菜 醤油 上白糖 食塩 かつお昆布だし	じゃこピー	米 人参 ピーマン	お子様	お子様
È		南瓜サラダ	南瓜 大豆 胡瓜 人参 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし	じゃこピー おにぎり	しらす	ぜんべい	ぜんべい
_		オレンジ	オレンジ		醤油 上白糖		
4		WEST-CO.				 701.	*
Ė		運動会				₹.	100 100 100 100 100 100 100 100 100 100
_		ひいさのたこ! まコ	W 1.5.† 16 407 711.† 5 1.5tt 6tt 6tt 40.† 40.† 40.†	,,,,,,			
6	ハイハイン	ひじきのちらし寿司	米 しらす 人参 胡瓜 ひじき コーン 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし	Art -2: ++	*~+++	きな粉	小麦粉 ハーキング ハ
1	野菜	厚揚げのそぼろあんかけ	厚揚げ 小松菜 鶏肉 醤油 上白糖 かつお昆布だし	焼き芋	さつま芋	パンケーキ	上日糖
_		みそ汁	なめこ茸かつお昆布だし味噌				きな粉
7		軟飯 もやしスープ	米 / 玉葱 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醬油 上白糖			ハイハイン	ハイハイ
Ų	ハイハイン	なす入りマーボー豆腐	豚肉 人参 キャベツ なす 豆腐 醤油 上白糖 味噌 かつお昆布だし	お子様せんべい	お子様せんべい	野菜	野菜
_		胡瓜の和え物	胡瓜 人参 もやし 醤油 上白糖 かつお昆布だし				
8	ハイハイン	軟飯 小松菜の和え物	米 / 小松菜 人参 醤油 上白糖 かつお昆布だし	じゃが芋	じゃが芋		
ĸ	野菜	魚の塩焼き 大根おろしかけ	カレイ 大根 醤油 かつお昆布だし	マッシュ	青のり 食塩	バナナ	バナナ
_		みそ汁	豆腐 人参 かつお昆布だし 味噌		2.4		
9		野菜うどん	うどん 牛肉 キャベツ 玉葱 人参 油揚げ かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖		ኍ	お子様	お子様
k	ハイハイン		豚肉 しめじ茸 レタス 胡瓜 人参 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし	しらすおにぎり	木 しらす	せんべい	せんべい
		さつま芋の甘煮	さつま芋 醤油 上白糖 かつお昆布だし				
0	ハイハイン	軟飯 みそ汁	米 / 厚揚げ 玉葱 かつお昆布だし 味噌	I		l	
È	野菜	魚の磯辺焼き	鰈 青のり 醤油 上白糖 かつお昆布だし	お子様せんべい	お子様せんべい	ハイハイン	ハイハイ
		お浸し	小松菜 キャベツ 醤油 上白糖 かつお昆布だし	1			
1		チキンピラフ	米 鶏肉 玉葱 ピーマン 食塩 醤油 上白糖 かつお昆布だし	1	<u> </u>]	
_	ハイハイン	スープ	白菜 人参 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい		
_							
3	11 /11 /11	軟飯 みそ汁	米 / 豆腐 小松菜 かつお昆布だし 味噌		1		
3	ハイハイン 野菜	魚の漬け焼き	鰈 醤油 上白糖 かつお昆布だし	お子様せんべい	お子様せんべい	ふかし芋	さつま芋
,		ひじきと大豆の煮物	ひじき 大豆 人参 醤油 上白糖 かつお昆布だし				
4		パン イタリアンサラダ	パン / 胡瓜 人参 ブロッコリー コーン 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし		7 6"	D 20 25	
'		鶏肉のケチャップ煮込み	鶏肉 ケチャップ 食塩 醤油 上白糖 かつお昆布だし	フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ	ハイハイン 野菜	ハイハイ 野菜
	ハイハイン	場内のファインフ点点の			1 7 7		
	ハイハイン	オープンポテト スープ	じゃが芋 / キャベツ 玉葱 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖				
Į		オーブンポテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え	じゃが芋 / キャベツ 玉葱 かつお昆布だし 食塩 昏油 上白糖 米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし	## <i>c</i>	m++		
5	ハイハイン	オーブンポテト スープ		里芋の コロコロ煮	里芋食塩	バナナ	バナナ
5	ハイハイン 野菜	オーブンポテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 録 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	里芋の コロコロ煮	食塩	バナナ	バナナ
5	ハイハイン 野菜	オーブンポテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 録 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし		食塩パン		
2 5	ハイハイン 野菜	オープンボテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮 けんちん汁	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 録 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖		食塩 パン キャベツ	お子様	お子様
2 5	ハイハイン 野菜	オープンポテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮 けんちん汁 ハヤシライス	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 蘇 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 米 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉	コロコロ煮	食塩パン		お子様
2 5 4 6 5	ハイハイン 野菜 ハイハイン	オープンボテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮 けんちん汁 ハヤシライス 大根サラダ	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 鰈 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 米 牛肉 玉巻 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 大根 しらす 胡瓜 酢 醤油 上白糖 玉葱 かつお昆布だし	コロコロ煮	食塩 パン キャベツ ケチャップ 食塩 上白糖	お子様	お子様
2 5 4 6 7	ハイハイン 野菜 ハイハイン	オープンボテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮 けんちん汁 ハヤシライス 大根サラダ オレンジ	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 蘇 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 米 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 大根 しらず 胡瓜 酢 醤油 上白糖 玉葱 かつお昆布だし オレンシ	コロコロ煮	食塩 パン キャベツ ケチ塩 上ウ糖 じゃが芋 青のり 食塩	お子様	お子様 せんべい
2 5 7	ハイハイン 野菜 ハイハイン	オープンボテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮 けんちん汁 ハヤシライス 大根サラダ オレンジ 軟飯 お浸し	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 蘇 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 い松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 米 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 大根 しらす 胡瓜 酢 醤油 上白糖 玉葱 かつお昆布だし オレンジ 米 / 白菜 えのき茸 醤油 上白糖 かつお昆布だし	ホットドッグ	食塩 パン キャベツ ケチャップ 食塩 上白糖 じゃが芋	お子様せんべい	お子様 せんべい
7 k 6 k 7 k 8	ハイハイン 野菜 ハイハイン ハイハイン 野菜	オープンボテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮 けんちん汁 ハヤシライス 大根サラダ オレンジ 軟飯 お浸し 豆腐のそぼろあんかけ	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 蘇 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 米 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 大根 しらす 胡瓜 酢 醤油 上白糖 玉葱 かつお昆布だし オレンジ 米 / 白菜 えのき茸 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 鶏肉 醤油 上白糖 かつお昆布だし	ホットドッグ	食塩 パン キャベツ ケチ塩 上ウ糖 じゃが芋 青のり 食塩	お子様せんべい	お子様 せんべい
2 5 7 2 8	ハイハイン 野菜 ハイハイン ハイハイン 野菜	オープンボテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮 けんちん汁 ハヤシライス 大根サラダ オレンジ 軟飯 お浸し 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁 焼きそば	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 鰈 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 米 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 大根 しらす 胡瓜 酢 醤油 上白糖 玉葱 かつお昆布だし オレンジ 米 / 白菜 えのき茸 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 鶏肉 醤油 上白糖 かつお昆布だし 片栗粉 南瓜 油揚げ かつお昆布だし 味噌	コロコロ素 ホットドッグ じゃがもち	食塩 パン キャベツ ケチ塩 上ウ糖 じゃが芋 青のり 食塩	お子様せんべい	お子様 せんべい
と 5 k 6 k 7 k	ハイハイン 野菜 ハイハイン ハイハイン 野菜	オープンボテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮 けんちん汁 ハヤシライス 大根サラダ オレンジ 軟飯 お浸し 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁 焼きそば	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 鰈 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 米 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 大根 しらず 胡瓜 酢 醤油 上白糖 玉葱 かつお昆布だし オレンジ 米 / 白菜 えのき茸 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 鶏肉 醤油 上白糖 かつお昆布だし 片栗粉 肉瓜 油揚げ かつお昆布だし 味噌 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 醤油 上白糖 食塩 かつお昆布だし	コロコロ素 ホットドッグ じゃがもち	食塩 パンペツ ケチ塩 じゃが芋 食塩 じゃが芋 食塩 ドカップ 大塩 にもが芋 食塩 ドカップ 大塩 にもが芋 大田の	お子様せんべい	お子様せんべい
v 5 k 6 k 7 € 8 t	ハイハイン 野菜 ハイハイン ハイハイン アイハイン	オープンボテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮 けんちん汁 ハヤシライス 大根サラダ オレンジ 軟飯 お浸し 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁 焼きそば スープ	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 蘇 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 ・小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 米 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 大根 しらす 胡瓜 酢 醤油 上白糖 玉葱 かつお昆布だし オレンジ 米 / 白菜 えのき茸 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 鶏肉 醤油 上白糖 かつお昆布だし 片栗粉 南瓜 油揚げ かつお昆布だし 味噌 中華種 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 醤油 上白糖 食塩 かつお昆布だし 大根 ブロッコリー かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	コロコロ素 ホットドッグ じゃがもち	食塩 パンペツ ケチ塩 じゃが芋 食塩 じゃが芋 食塩 ドカップ 大塩 にもが芋 食塩 ドカップ 大塩 にもが芋 大田の	お子様せんべい	お子様せんべい
く 6 × 7 章 8 = 0	ハイハイン 野菜 ハイハイン ハイハイン アイハイン	オープンボテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮 けんちん汁 ハヤシライス 大根サラダ オレンジ 軟飯 お浸し 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁 焼きそば スープ	※ / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 鰈 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 ※ 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 大根 しらす 胡瓜 酢 醤油 上白糖 玉葱 かつお昆布だし ブレンジ ※ / 白菜 えのき茸 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 鶏肉 醤油 上白糖 かつお昆布だし 片栗粉 南瓜 油揚げ かつお昆布だし 味噌 中華麺 豚肉 キャペツ 人参 玉葱 醤油 上白糖 食塩 かつお昆布だし 大根 ブロッコリー かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	コロコロ素 ホットドッグ じゃがもち お子様せんべい	食塩 パン キャベツ ケチャップ 食塩 上日糖 じゃが 宇 青の 東 塩 上 日糖 お子様せんべい	お子様 せんべい ハイハイン	お子様せんべい
く 6 × 7 章 8 = 0	ハイハイン 野菜 ハイハイン ハイハイン 野菜 ハイハイン	オープンボテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮 けんちん汁 ハヤシライス 大根サラダ オレンジ 軟飯 お浸し 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁 焼きそば スープ 軟飯 トマトサラダ 鶏の照り焼き / 添え野菜	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 鰈 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 米 牛肉 玉葱 人参 じゃが手 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 大根 しらす 胡瓜 酢 醤油 上白糖 玉葱 かつお昆布だし オレンジ 米 / 白菜 えのき茸 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 鶏肉 醤油 上白糖 かつお昆布だし 片栗粉 南瓜 油揚げ かつお昆布だし 味噌 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 醤油 上白糖 食塩 かつお昆布だし 大根 ブロッコリー かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	コロコロ素 ホットドッグ じゃがもち お子様せんべい	食塩 パンペツ ケチ塩 じゃが芋 食塩 じゃが芋 食塩 ドカップ 大塩 にもが芋 食塩 ドカップ 大塩 にもが芋 大田の	お子様 せんべい ハイハイン	お子様せんべい
2 5 C 6 C 7 E 8 E 0	ハイハイン 野菜 ハイハイン ハイハイン アイハイン	オープンボテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮 けんちん汁 ハヤシライス 大根サラダ オレンジ 軟飯 お浸し 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁 焼きそば スープ 軟飯 トマトサラダ 類の照り焼き / 添え野菜 みそ汁	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 鰈 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 米 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 大根 しらず 胡瓜 酢 醤油 上白糖 玉葱 かつお昆布だし オレンジ 米 / 白菜 えのき茸 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 鶏肉 醤油 上白糖 かつお昆布だし 片栗粉 南瓜 油揚げ かつお昆布だし 味噌 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 醤油 上白糖 大根 ブロッコリー かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 米 / トマト 胡瓜 わかめ 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし 鶏肉 醤油 上白糖 / 玉葱 南瓜 豆腐 川松菜 かつお昆布だし 味噌	コロコロ煮 ホットドッグ じゃがもち お子様せんべい お子様せんべい	食塩 パンキャペツ ケチャップ 食塩 上日糖 しゃが芋 食塩 上日糖 カア栗粉 お子様せんべい	お子様 せんべい ハイハイン	お子様せんべい
v 5 k 6 k 7 k 8	ハイハイン 野菜 ハイハイン ハイハイン 野菜 ハイハイン	オープンボテト スープ 軟飯 ほうれん草のおかか和え 魚の味噌煮 けんちん汁 ハヤシライス 大根サラダ オレンジ 軟飯 お浸し 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁 焼きそば スープ 軟飯 トマトサラダ 鶏の照り焼き / 添え野菜	米 / ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 上白糖 かつお昆布だし 鰈 味噌 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 大根 人参 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 米 牛肉 玉葱 人参 じゃが手 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 大根 しらす 胡瓜 酢 醤油 上白糖 玉葱 かつお昆布だし オレンジ 米 / 白菜 えのき茸 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 鶏肉 醤油 上白糖 かつお昆布だし 片栗粉 南瓜 油揚げ かつお昆布だし 味噌 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 醤油 上白糖 食塩 かつお昆布だし 大根 ブロッコリー かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	コロコロ素 ホットドッグ じゃがもち お子様せんべい	食塩 パン キャベツ ケチャップ 食塩 上日糖 じゃが 宇 青の 東 塩 上 日糖 お子様せんべい	お子様 せんべい ハイハイン	

秋の味覚が盛りだくさん!! 新米が出回り始めるこの季節は、美味しいご飯と、栗・さつまいも・秋鮭・きのこ類など の旬の食材を使ったおかずで「食欲の秋」を楽しみましょう!!







