



2023年8月 離乳食献立表（後期食）

社会福祉法人 都島友の会  
都島友乳児保育センター  
幼保連携型認定こども園 友測児童センター分園

Table with 8 columns: 日曜日, AM間食, 昼食, 材料, 簡食(3時), 材料, 延長(6時), 材料. Rows list daily meals from 1 to 31, including items like ジューシー, ハンパコニサラダ, and 鮭の照り焼き.

7月に引き続き、夏野菜が登場しますが、夏が旬めずらしい野菜、“ゴーヤ”“そうめんかぼちゃ”“とうがん”が登場します。もずくの酢の物やトマトの甘酢漬けといったさっぱりしたメニューもあります。そして今月は、豆腐チャンプルーやサターアウンダーギーなど沖縄料理を取り入れました。暑い季節を食事で楽しんでみてください。

