



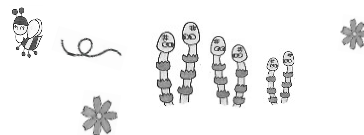
# 2023年4月 離乳食献立表（後期食）

社会福祉法人 都島友の会  
都島友乳児保育センター  
幼児連携型認定こども園 友愛児童センター分園

日曜日	AM間食	昼食	材料	間食 (3時)	材料	延長 (6時)	材料
1 土	ハイハイ	和風スパゲティ スープ	スパゲティ しらす キャベツ しめじ茸 ほうれん草 食塩 醤油 上白糖 かつお昆布だし 人参 大根 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい		
3 月	ハイハイ 野菜	チャーハン キャベツサラダ わかめスープ	米 豚肉 人参 玉葱 コーン 食塩 醤油 上白糖 かつお昆布だし キャベツ 胡瓜 人参 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし わかめ 豆腐 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	バナナ	バナナ	ふかし芋	さつま芋
4 火	ハイハイ	軟飯 肉団子 マーボー豆腐 もやしスープ	米 / 豚肉 玉葱 上白糖 醤油 片栗粉 豆腐 豚肉 玉葱 人参 キャベツ 味噌 醤油 上白糖 片栗粉 かつお昆布だし もやし 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	さつま芋 スティック	さつま芋 グラニュー糖	ハイハイ野菜	ハイハイ野菜
5 水	ハイハイ 野菜	軟飯 切干大根の煮物 魚の塩焼き みそ汁	米 / 切干大根 油揚げ 人参 かつお昆布だし 上白糖 醤油 鮭 食塩 里芋 小松菜 かつお昆布だし 味噌	りんご	りんご	コーン蒸しパン	小麦粉 油 A-キップルガ- 上白糖 水 コーン
6 木	ハイハイ	軟飯 みそ汁 肉じゃが 胡瓜としらすの酢の物	米 / ほうれん草 しめじ茸 油揚げ かつお昆布だし 味噌 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 かつお昆布だし 醤油 上白糖 胡瓜 しらす わかめ 酢 上白糖 醤油 上白糖	南瓜 蒸しパン	小麦粉 油 A-キップルガ- 上白糖 豆乳 南瓜	お子様せんべい	お子様せんべい
7 金	ハイハイ 野菜	軟飯 もやしナムル すき焼き風煮込み みそ汁	米 / もやし 胡瓜 人参 酢 醤油 上白糖 かつお昆布だし 牛肉 人参 玉葱 白菜 豆腐 かつお昆布だし 上白糖 醤油 えのき茸 油揚げ 小松菜 かつお昆布だし 味噌	お子様せんべい	お子様せんべい	ハイハイ	ハイハイ
8 土	ハイハイ	豚肉丼ぶり みそ汁	米 豚肉 玉葱 もやし かつお昆布だし 上白糖 醤油 片栗粉 キャベツ じゃが芋 かつお昆布だし 味噌	お子様せんべい	お子様せんべい		
10 月	ハイハイ 野菜	鶏そぼろ丼ぶり マカロニサラダ みそ汁	米 鶏肉 人参 ほうれん草 かつお昆布だし 上白糖 醤油 マカロニ 胡瓜 コーン キャベツ 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし さつま芋 わかめ かつお昆布だし 味噌	豆腐の きな粉かけ	豆腐 きな粉 上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい
11 火	ハイハイ	軟飯 春雨サラダ 魚のおろし煮 みそ汁	米 / 春雨 胡瓜 キャベツ 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし 鯉 大根 人参 玉葱 かつお昆布だし 醤油 上白糖 豆腐 わかめ かつお昆布だし 味噌	南瓜マッシュ	南瓜	ハイハイ野菜	ハイハイ野菜
12 水	ハイハイ 野菜	軟飯 パナナ ピーフシチュー 野菜サラダ	米 / パナナ 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 キャベツ 胡瓜 ブロッコリー 人参 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし	きな粉 スティックパン	食パン きな粉 上白糖	ホットケーキ	小麦粉 油 A-キップルガ- 上白糖 水
13 木	ハイハイ	煮込みうどん 南瓜の煮物 白菜のおかか和え	うどん 鶏肉 人参 厚揚げ 小松菜 玉葱 かつお昆布だし 上白糖 醤油 食塩 南瓜 かつお昆布だし 上白糖 醤油 白菜 人参 えのき茸 かつお節 醤油 上白糖	鮭ごはん (軟飯)	米 鮭 食塩	お子様せんべい	お子様せんべい
14 金	ハイハイ 野菜	ひじきご飯 鶏肉の塩こうじ焼き お浸し みそ汁	米 ひじき 人参 油揚げ かつお昆布だし 上白糖 醤油 鶏肉 塩こうじ 醤油 キャベツ 小松菜 かつお昆布だし 醤油 上白糖 / なめこ 豆腐 かつお昆布だし 味噌	スイート パンフキン	さつま芋 南瓜 上白糖	ハイハイ	ハイハイ
15 土	ハイハイ	チキンライス スープ	米 人参 コーン 玉葱 鶏肉 ケチャップ 醤油 上白糖 かつお昆布だし 大根 白菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい		
17 月	ハイハイ 野菜	軟飯 もやしサラダ 鶏肉の照り煮 みそ汁	米 / もやし キャベツ 人参 酢 上白糖 醤油 かつお昆布だし 鶏肉 かつお昆布だし 醤油 上白糖 豆腐 小松菜 かつお昆布だし 味噌	ふかし芋	さつま芋	お子様せんべい	お子様せんべい
18 火	ハイハイ	焼きそば 中華スープ オレンジ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ もやし 醤油 上白糖 食塩 かつお昆布だし 豆腐 青梗菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 オレンジ	おかかごはん (軟飯)	米 人参 かつお節 醤油 上白糖	ハイハイ野菜	ハイハイ野菜
19 水	ハイハイ 野菜	軟飯 すまし汁 魚の塩焼き 厚揚げと豚肉の味噌炒め	米 / えのき茸 わかめ かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 鯉 食塩 豚肉 大根 人参 厚揚げ かつお昆布だし 味噌 醤油 上白糖	ジャムサンド	食パン いちごジャム	バナナ	食パン ジャム
20 木	ハイハイ	パン イタリアンサラダ ハンバーグ 春キャベツのスープ	パン / 胡瓜 ブロッコリー 人参 コーン 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし 牛肉 豚肉 鶏肉 鶏肝臓 大豆 玉葱 片栗粉 食塩 ケチャップ キャベツ 玉葱 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	フルーツポンチ (シロップ)	バナナ いちご (上白糖 水)	お子様せんべい	お子様せんべい
21 金	ハイハイ 野菜	しらすのピラフ ポテトサラダ 大根のスープ	米 玉葱 人参 ビーマン しらす 食塩 醤油 上白糖 じゃが芋 人参 胡瓜 キャベツ 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし 大根 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	パンケーキ	小麦粉 油 A-キップルガ- 上白糖 豆乳	ハイハイ	ハイハイ
22 土	ハイハイ	中華丼ぶり スープ	米 豚肉 白菜 玉葱 人参 かつお昆布だし 醤油 上白糖 片栗粉 大根 ブロッコリー かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい		
24 月	ハイハイ 野菜	軟飯 ひじきのそぼろ炒め 魚のしょうゆ焼き みそ汁	米 / ひじき 鶏肉 人参 かつお昆布だし 醤油 上白糖 鯉 醤油 小松菜 玉葱 かつお昆布だし 味噌	フルーツ ヨーグルト	バナナ いちご ヨーグルト	オープンポテト	じゃが芋 食塩
25 火	ハイハイ	ハヤシライス キャベツサラダ オレンジ	米 牛肉 玉葱 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 キャベツ 胡瓜 ブロッコリー 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし オレンジ	お子様せんべい	お子様せんべい	ハイハイ野菜	ハイハイ野菜
26 水	ハイハイ 野菜	軟飯 すまし汁 魚のみそ焼き 春キャベツと豚肉の炒め物	米 / 豆腐 えのき茸 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 鯉 味噌 上白糖 豚肉 玉葱 人参 キャベツ コーン かつお昆布だし 上白糖 醤油 食塩	新じゃがの 粉ふき芋	じゃが芋 食塩	人参蒸しパン	小麦粉 油 A-キップルガ- 上白糖 水 人参
27 木	ハイハイ	わかめうどん 大豆とさつま芋の炒め物 お浸し	うどん わかめ 人参 かつお昆布だし 上白糖 醤油 食塩 大豆 玉葱 さつま芋 コーン 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし キャベツ 小松菜 かつお昆布だし 上白糖 醤油	しらすごはん (軟飯)	米 しらす 食塩	お子様せんべい	お子様せんべい
28 金	ハイハイ 野菜	軟飯 新じゃがの炒め物 鶏の照り焼き みそ汁	米 / じゃが芋 玉葱 ビーマン かつお昆布だし 上白糖 醤油 食塩 鶏肉 醤油 上白糖 片栗粉 厚揚げ ほうれん草 かつお昆布だし 味噌	きな粉バナナ	バナナ きな粉 上白糖	ハイハイ	ハイハイ
29 土		昭和の日					

ご入園・ご進級おめでとうございます。  
給食では四季に応じ旬の野菜を中心としたメニュー作りを心掛け、  
出来る限り多くの食材を味わえるようにと考えています。  
お家と給食のふたつの大切な食事を通して  
たくさんのごことを学び食育を進めたいと思っています。

※給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。



ワイエスフードサービス  
管理栄養士 作成